

25-2학기 재학생 통합스트레스검사

새학기 여러분의 마음은 어떤 모습인가요?

통합스트레스검사를 통해 스트레스 수준을
확인하시고 대처방법에 대해 생각해 보세요.

✓ 프로그램 내용

- ✓ 통합 스트레스 검사 (약 10~15분)
- ✓ 검사 결과 제공 (검사완료 즉시 확인)
- ✓ 필요 시 맞춤형 정보제공 서비스
→ 전문가 상담 연결 및 심리 지원 프로그램 안내

참여 혜택

참여자 중 추첨을 통해 **기프티콘** 제공!
검사결과에 따른 맞춤형 상담서비스!



검사참여방법

- 실시기간: 2025년 9월 16일 ~ 10월 13일 까지[4주간]
- 참여방법: 학생상담센터에서 발송한 **문자/앱PUSH**의
링크 접속 또는 **QR코드** 스캔 후 실시
- 소요시간: 10분-15분



재학생 통합스트레스검사(IESS) 실시 방법



☞ 학생상담센터에서 발송한 앱 PUSH 또는 문자의 검사참여링크 접속

(오늘) 오전 11:29

[Web발신]
[학생상담] 재학생통합스트레스검사 실시(추첨 후 기프티콘 제공)
링크: <https://bit.ly/47QV6iy>

홍보자료의 QR코드 스캔 후 접속 ☞

25-2학기 재학생 통합스트레스검사

새학기 여러분의 마음은 어떤 모습인가요?

통합스트레스검사를 통해 스트레스 수준을 확인하시고 대처방법에 대해 생각해 보세요.

✔ **프로그램 내용**

- ✔ 통합 스트레스 검사 (약 10~15분)
- ✔ 검사 결과 제공 (**검사완료 즉시 확인**)
- ✔ 필요 시 맞춤형 정보제공 서비스
→ 전문가 상담 연결 및 심리 지원 프로그램 안내

참여 혜택

참여자 중 추첨을 통해 **기프티콘** 제공!
검사결과에 따른 맞춤형 상담서비스!

검사참여방법

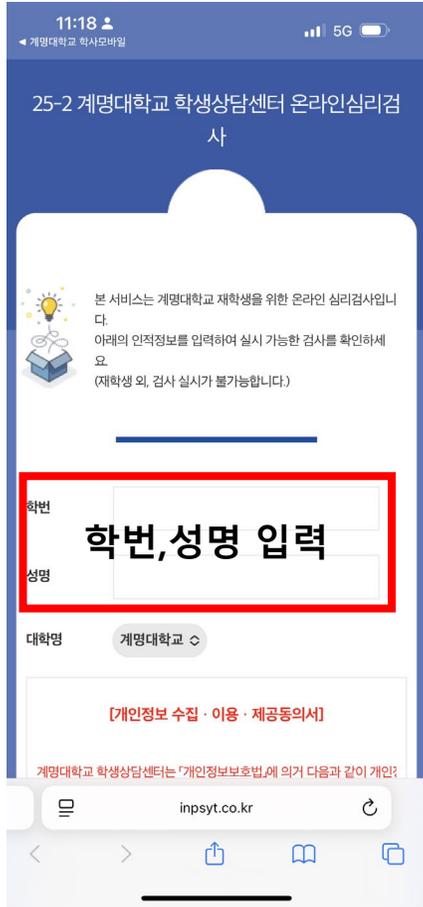
- 실시기간: 2025년 9월 16일 ~ 10월 13일 까지[4주간]
- 참여방법: 학생상담센터에서 발송한 **문자/앱PUSH**의 링크 접속 또는 **QR코드** 스캔 후 실시
- 소요시간: 10분~15분

계명대학교 학생상담센터
KEIMYUNG UNIVERSITY STUDENT COUNSELING CENTER

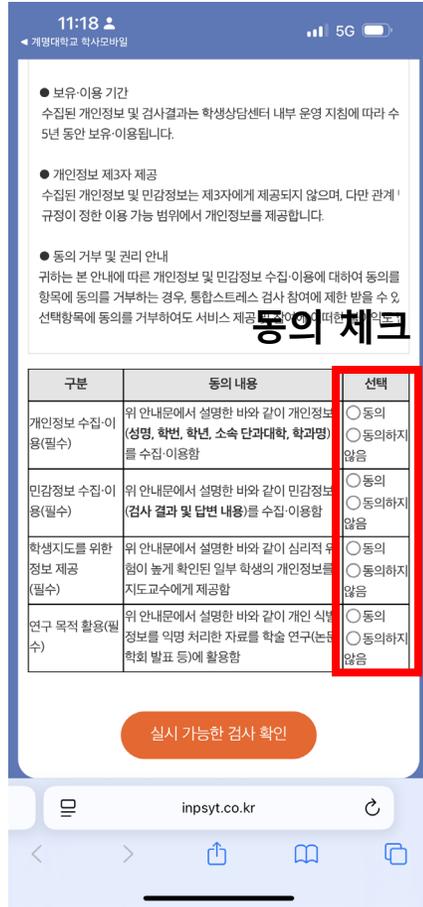


재학생 통합스트레스검사(IESS) 실시 방법

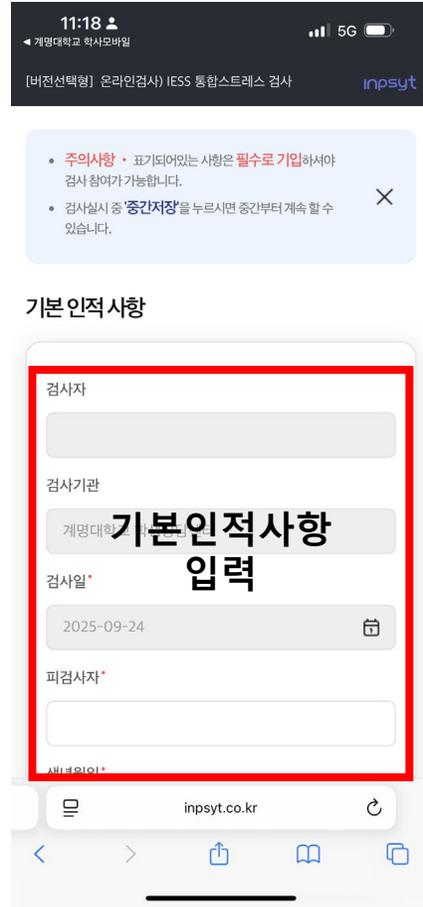
①



②



③



④

